

STAGE DE REPRISE GROUPE ELITE



**Vacances d'été
26 au 29 août**

**Rejoins-nous du lundi 26 au
jeudi 29 août pour préparer la
saison à venir !!!**



Le programme :

Sont concernés les tireurs des groupes 1^{ère} lame, Elite et épée jeune.

Matin (10h30-13h)	<ul style="list-style-type: none">- Activité extérieure (randonnée, course) Citadelle de Besançon, Forêt de Chailluz.- Préparation physique.- Sports collectifs.
Midi (13h-14h).	Repas à prévoir
Après-midi (14h-17h)	<ul style="list-style-type: none">- Leçon individuelle.- Fondamentaux.- Assauts.

Les tarifs :

La demi-journée	La journée	L'ensemble du stage
20€	30€	100€

**Réduction famille : pour une 2^{ème} personne de la même famille demi-journée et journée à 15€, ensemble du stage à 60€, pour une 3^{ème} personne demi-journée et journée à 10€, ensemble du stage à 40€.*

Inscription :

Inscription au club avant le 8 juillet !

